

しまりんの

蚊・ダニ講座

き 気をつけよう いた けっこう痛いぞ むし 虫さされ

1

蚊・ダニの対策①

肌の露出を
少なくする。

2

蚊・ダニの対策②

虫除け剤を
使用する。

アヒャー

3

なでしこにも
教えてあげよう。

モシモシ

4

コンニチワ

蚊・ダニに咬まれないためのポイント

蚊・ダニ共通対策

- 肌の露出を少なくする。
●長袖・長ズボンを着用する
●足を完全に覆う靴を履く(サンダルなどは避ける)
- 明るい色の服を着る。
- 虫除け剤を適切に使用する。

ダニ対策

- 帽子・手袋を着用し、首にタオルなどを巻く。
- シャツの裾はズボンの中に、ズボンの裾は靴下や長靴の中に入れる。
※野外活動時は入浴し、ダニに咬まれていないか確認しましょう。
特に首、耳、わきの下、足の付け根、手首、膝の裏など注視しましょう。
- マダニに気づいたとき無理に引っっこ抜こうとしないで医療機関へ相談する。

蚊やダニは感染症を媒介するもの
もあり咬まれないことが大切です。

【ダニが媒介する感染症】重症熱性血小板減少症候群 (SFTS)・日本紅斑熱・ダニ媒介脳炎・つつが虫病・ライム病 など
【蚊が媒介する感染症】日本脳炎・デング熱・チクングニヤ熱・ジカウイルス感染症 など

蚊媒介感染症
厚生労働省



ダニ媒介感染症
厚生労働省

※各地域のダニ媒介感染症の状況に
ついては各自治体HPも参考にしてください



ペットの
ダニ対策

猫が!!

虫除け剤の
使用法を
チェック