

こどく こりつ  
**孤独・孤立 相談ダイヤル（通話料無料）**

～悩みをひとりで抱えている方へ～



12月28日(水)  
午前9時

～

1月4日(水)  
午前9時



誰にも頼れず、ひとりで  
悩み事をかかえていませんか  
つらいときは電話で  
「# 9 9 9 9」にかけて  
相談してみてください

# 9 9 9 9

（かからない時は  
0120-494949へ  
おかけください）

