

へびに咬まれたら・ハチに刺されたら

(1) へびに咬まれたら

へびの特徴

- ・暑い時期には、マムシ等の毒へびにかまれる可能性が高くなります。
- ・へびに咬まれた時は、あわてないようにしてください。

へびの種類

- ・以下のサイトを参考にしてください(外部のサイトです)。
アウトドア趣味に関する総合情報サイト 日本の蛇の種類 (画像で確認! 日本に生息するへび) (<http://outdoor.ymnext.com/inform-01.html>)

毒へびに咬まれたときの症状

- ・咬まれた直後から数分後に焼けるような激しい痛みがあります。
- ・通常傷口は2個でたまに1個のこともあります。
- ・咬まれた部分が腫れて紫色になってきます。
- ・腫れは体の中心部に向かって広がります。
- ・皮下出血、水泡形成、リンパ節の腫れも認めます。
- ・重症例では、筋壊死を起こし、吐気、頭痛、発熱、めまい、意識混濁、視力低下、痺れ、血圧低下、急性腎不全による乏尿、血尿を認めます。
- ・通常、受傷翌日まで症状は進展し、3日間程度で症状は改善していきます。
- ・完治するまで1カ月ぐらいかかります。
- ・ただし重症化すると腎不全となり死に至ることもあります。

毒へびに咬まれたときの応急処置

1) まずすること

- ・まず噛まれた傷口より心臓側を布などで軽く縛り安静にしてください。これは毒が全身に回るのを遅らせるためです。
- ・縛るものがなければ、噛まれた部分は心臓の高さよりも下におきます。
- ・あわてて走ったりすると毒が全身に回りやすくなります。
- ・次に、傷口から血を絞り出すようにして毒を体外に出します。
- ・水があれば血を絞り出しながら洗浄してください。
- ・口で毒を吸い出す方法は、口付近に傷があるときには禁忌です。

2) 医療機関を受診

- ・以上の処置を行っている間に救急車を呼ぶか、速やかに救急指定病院を受診して治療を受けてください。
- ・病院では受傷部位の切開、洗浄、点滴等を行います。
- ・重症例ではへび抗毒素を投与する場合があります。
- ・重症となった症例は、ほとんどが受傷から数時間たってから病院を受診した場合です。
- ・咬まれた後すぐに顕著な症状がなくても、3~4時間後に重篤な症状をおこしてくることがあります。必ず早期に医療機関を受診してください。

(2) ハチに刺されたら

ハチに刺されたときの症状

スズメバチの場合

- ・ 毒による痛み、腫れ、炎症、かゆみ、体温上昇等が10～15分後くらいに現れます。
- ・ 体質によっては、息苦しさや血圧の低下などの全身症状(アナフィラキシーショック)が出ることがあります。このようなときは、迅速に医療機関を受診してください。

ハチに刺されたときの応急処置

- ・ ミツバチに刺された場合は、針を抜きます。(スズメバチは針が残らない)
- ・ 水でよく洗い流し、毒を吸い出すか、傷があれば血液とともに押し出します。
- ・ 流水で洗い、傷口を冷やします。
- ・ 抗ヒスタミン薬の軟膏を塗ります。腫れや痛みが強い時は副腎皮質ホルモンの軟膏を塗ります。
- ・ 気分が悪くなったり、顔色が悪くなったり、何箇所も刺された場合、過去に刺されたことがある場合は、安静にしてできるだけ早く医療機関を受診してください。

ハチに刺されそうな作業をするとき

- ・ スズメバチに遭遇する可能性のある作業を行うときは、非常時に備え、抗ヒスタミン薬を含むステロイド軟膏を携帯するとよいです。
- ・ 巣の近くでは大声を出したり、振動を与えたりしないでください。
- ・ 黒色を攻撃する性質があるので白っぽい服装のほうが安全度は高いです。
- ・ 巣の附近に近寄ると、侵入者の周囲を飛び回って警戒します。(偵察)このときは、ハチを刺激せず、頭(黒色)を隠し、姿勢を低くしてその場をゆっくり離れます。

参考：

1. 宇部市医師会外科医会
(<http://www.yamaguchi.med.or.jp/g-med/ube/consultation/014.html>)
2. 美馬市役所
(<http://www.city.mima.lg.jp/gyousei/kurashi/kakusyu/kenko-p/0005.html>)
3. 和歌山県日高振興局健康福祉部(御坊保健所)
(<https://www.pref.wakayama.lg.jp/bcms/prefg/130500/kenkou/kurashi/kenkou/mamushi/mamushi.html>)
4. アウトドア趣味に関する総合情報サイト 日本の蛇の種類(画像で確認!日本に生息するへび) (<http://outdoor.ymnext.com/inform-01.html>)